



השתלמות לפיתוח קואורדינציה ויכולות קוגניטיביות בתנועה לילדים ולבני נוער בשיטת *speedit*

"משחק הוא דרכם של ילדים ללמוד את מה שלא ניתן ללמד אותם" (מריה מונטסורי)

לפרטים ולהרשמה:

.....
היחידה ללימודי חוץ תל אביב | טל': 03-6470802

ארד סקוול - 053-8334100

חייגו
חינם *5009

נמצאו קשרים הדוקים בין תנועה להתפתחות פסיכומטרית, לכישורי למידה או לבעיות למידה, לקשב וריכוז. יכולות קואורדינטיביות מהוות בסיס לכל תנועה של האדם ולהתפתחות התנועה. בכל תנועה המטרה היא להגיע לאיכות תנועה בשמירה על חיסכון אנרגטי. ככל שרמת הקואורדינציה גבוהה יותר, כך מהלך התנועה חסכוני ומדויק יותר, גם כאשר התנועה הנדרשת מתבצעת בתנאים משתנים. אין כל ספק שפעילות קואורדינטיבית-מוטורית ומודלים קוגניטיביים שונים מהווים בסיס איתן וראשוני בעבודה עם ילדים כבר מגיל ארבע ויכולים לקדם ילדים ובני נוער למגוון מטרות ויעדים, ואנו עדים לכך.

מטרת ההשתלמות:

הכשרת צוות הדרכה לאימון והוראה יצירתיים, חדשניים ופורצי דרך בתחום התנועה, בספורט העממי והתחרותי. קידום תנועה קואורדינטיבית, צמצום קשיי קשב ריכוז ושיפור אסטרטגיות למידה בעידן המודרני-טכנולוגי. **שיטת ספידאיט רואה במשחק (אישי, זוגי וקבוצתי) כלי להעברת מסרים, רעיונות, דעות וביצועים.** למידה מבוססת-תנועה מורכבת משלבים קוגניטיביים ומכישורי חיים אשר מתחברים למכלול התפתחותי שלם.

נושאי הלימוד:

- ✓ שלבי התפתחות מוטוריים.
- ✓ תפקוד מיטבי במצבים צפויים ולא צפויים.
- ✓ פירוק ולימוד מרכיבי קואורדינציה שונים: כללי, ייחודי, ספציפי – משחקים ותרגילים המדגישים את השוני בין המרכיבים והחיבורים לשם התפתחות כללית תקינה או לקידום ספורטאים.
- ✓ תכנון תנועות, התארגנות במרחב, חשיבה במרחב – פיתוח יכולות קוגניטיביות/למידה בתנועה.
- ✓ ויסות כוח – משחקים ותרגילים לויסות משתנה לפי המצבים השונים – אישי/זוגי/קבוצתי.
- ✓ פיתוח יצירתיות – כלים ללמידה יעילה.
- ✓ משחקים לפיתוח מיומנויות חברתיות, תקשורתיות ומנהיגותיות.
- ✓ שיווי משקל – בסיס להעמסה קואורדינטיבית עתידית – מצבי איזון משתנים.
- ✓ חיזוק שרירי שלד ומערכת עצבים. רוטציות תנועתיות – "מודל החיות בשיטת ספידאיט".
- ✓ קצב ומקצב – שימוש בגוף ובמרחב לפיתוח יכולת קצב/מקצב – סינרגייה.
- ✓ שיפור מהירות תגובה – חזותי, שמיעתי וטקטילי (פיזי).
- ✓ לימוד שפה, חשבון, היסטוריה, גאוגרפיה ועוד – באמצעות משחקי תנועה שונים וממוקדים.
- ✓ שיפור תפקודי מוח – קלט, פלט, עיבוד והטמעה.

מנהל מקצועי:

ארד סקוול, מנכ"ל חברת ספידאיט – חוגי קואורדינציה לילדים בפריסה ארצית, יוצר וממציא שיטת ספידאיט, מעביר השתלמויות וקורסים לאנשי מקצוע, בעל ניסיון של יותר מ-15 שנים בתחום האימון וההדרכה.

היקף ההשתלמות:

40 שעות אקדמיות, ב-8 מפגשים, 5 שעות בכל מפגש. ימי שישי בין השעות 10:00-15:00. תאריכים: 24/1/20 - 13/3/20.

קהל היעד:

מורים לחינוך הגופני, מאמנים מענפי הכדור, מאמני אומנויות לחימה, מדריכי הגיל הרך, מטפלים בתנועה, וכמובן לכל מי שיש לו אינטראקציה ספורטיבית עם ילדים, והוא מעוניין להשתדרג, להשתכלל ולהעמיק בתחום פורץ דרך ועדכני.

תנאי הקבלה:

ההשתלמות פתוחה לכל המעוניינים (מומלץ רקע בהדרכה ואימון). בהשתלמות מתקיימים לימודים עיוניים ומעשיים. להשתתפות בלימודים המעשיים נדרש אישור מרופא המאשר השתתפות בפעילות.

עלות ההשתלמות:

דמי רישום: 195 ש"ח
דמי השתתפות: 3,200 ש"ח

אישור סיום ההשתלמות:

אישור השתתפות בהשתלמות יוענק למי שיעמוד בדרישות.

פרטים נוספים:

כל המשתתפים מקבלים חוברת קורס.

ארד סקוול - 053-8334100

הירשמו עכשיו < היחידה ללימודי חוץ תל אביב 03-6470802 | 5009 *